
GHIDUL SECȚIUNILOR «AWARD»

Află tot ceea ce trebuie
să știi despre cum să
parcurgi programul cu
succes.

#WORLDREADY

CE ESTE PROGRAMUL AWARD?

Lider global al educației non-formale, programul oferă tinerilor cu vârste cuprinse între 14 și 24 de ani oportunitatea de a dobândi abilități practice valoroase pentru dezvoltarea lor personală și profesională.

Programul este structurat pe trei niveluri: Bronz, Argint și Aur. Pentru a putea obține certificarea, participanții își stabilesc obiective personale care să îi confrunte cu propriile limite pentru fiecare dintre cele patru secțiuni: Voluntariat, Abilități personale, Activități fizice și Aventură. La nivelul de Aur, participanții trebuie să finalizeze și un Proiect Rezidențial.

Pe parcursul programului, participanții pot dezvolta interese existente, dar, mai ales, au șansa să exploreze activități noi care să fie provocatoare și plăcute. Odată ce și-au stabilit obiectivele, tinerii participanți trebuie să mențină un ritm constant de implicare, să demonstreze progres pe parcursul derulării programului și să parcurgă toate secțiunile.

Pentru a înregistra progresul, pentru a documenta și pentru a ține legătura cu Liderul Award – mentorul alături de care tânărul parcurge programul Award – tinerii sunt susținuți prin platforma Online Record Book.



ROLUL ADULȚILOR ÎN AWARD



Coordonatorul Award are un rol cheie în ceea ce privește derularea programului Award. El reprezintă principalul punct de contact între Fundație și organizația licențiată ca Unitate Award (Unitatea Operațională Award sau Autoritate Operațională) și este în primul rând responsabil pentru gestionarea livrării programului Award către tinerii din cadrul organizației.

Liderul Award are un rol cheie în ceea ce privește livrarea programului Award în organizația sa. Este persoana adultă din cadrul unității Award care lucrează direct cu tinerii. Liderul ghidează, oferă sprijin participanților și lucrează împreună cu aceștia la documentarea activităților pe platforma Online Record Book (ORB).

Instructorii de activități sunt voluntarii adulți care oferă instruire specializată participanților în cadrul fiecărei secțiuni a programului Award. Aceștia trebuie să aibă experiență relevantă în domeniul activității alese pentru a îndruma participarea în stabilirea obiectivelor SMART cu care începe fiecare secțiune și în metodologia de măsurare a progresului.

Liderul Award și Instructorul de activități trebuie să se asigure că participantul desfășoară activitatea în mod regulat, pe parcursul perioadei minime necesare, și că demonstrează progres în atingerea obiectivelor propuse. La finalul procesului, aceștia, în funcție de context, vor fi responsabili de aprobarea activităților realizate de participant și de validarea oficială a secțiunii respective.

Supraveghetorul în cadrul secțiunii de Aventură este unul crucial, atât în ceea ce privește siguranța participanților în timpul călătoriei lor, cât și în menținerea standardelor Award. Toate călătoriile de Aventură, inclusiv călătoriile de antrenament, trebuie supravegheate de către un adult experimentat, care este competent în alegerea modului în care se face călătoria și care cunoaște locul în care va avea loc călătoria. Supraveghetorul acceptă responsabilitatea pentru siguranța și bunăstarea echipei, în numele organizației. În plus, supraveghetorul va fi familiarizat cu echipa, cu punctele forte și slabe individuale, și cu cunoștințele lor despre traseul ales.

Toate călătoriile finale din cadrul The Duke of Edinburgh's International Award trebuie să fie evaluate de către un adult competent care este aprobat de organizația licențiată ca Centru Award și de Fundația Națională Award. **Evaluatorii** din cadrul secțiunii de Aventură au ca sarcini să mențină standardele înalte ale Award-ului. Funcția de Evaluator este de a confirma că toate condițiile secțiunii au fost îndeplinite. Evaluatorul este un observator obiectiv al echipei și va determina dacă aceasta îndeplinește sau nu condițiile secțiunii.

Echipa operativă a Fundației The Duke of Edinburgh's International Award Romania oferă training adecvat adulților implicați în livrarea programului Award, oferă consultanță Centrelor Award, oferă oportunități de învățare și dezvoltare Participanților Award, și se asigură că standardele de implementare ale programului sunt menținute cu success.

Pentru mai multe detalii, accesați dofe.ro



Vreau să fac Programul Award

Cum încep?
Ce am de
făcut?



TE ÎNSCRII ÎN
ORB

CUM ÎȚI ORGANIZEZI
PARCURSUL ÎN PROGRAM

TV DECIZI, TV ALEGI, STĂ ÎN PUTEAREA TA

ÎȚI ALEGI NIVELUL
ȘI ACTIVITĂȚILE
PE SECȚIUNI

ÎȚI SETEZI
OBIECTIVELE

VUNDE?

PE ORB!!! ACOLO SE ÎNTÂMPLĂ O GRĂMADĂ DE CHESTII: ÎȚI
NOTEZI PROGRESUL, COMUNICI CU LIDERUL, ÎNCARCI
DOCUMENTE, ȚII EVIDENȚA A TOT CEEA CE FACI

FACI ACTIVITĂȚILE

((TE DUCI LA CEREMONIE))

Online Record Book

Online Record Book - ORB - este o platformă digitală unde fiecare participant Award își înregistrează și documentează parcursul în program. ORB este o unealtă ideală de a-ți organiza timpul, felul în care parcurgi activitățile sau de a capta memorii faine alături de noii și vechii prieteni.

- Îți creezi un cont cu datele personale, te asiguri că sunt corecte și completezi apoi profilul.
- Plătești taxa de înscriere. Verifică suma cu Centrul Award de care aparții.
- Dacă nu îți cunoști Liderul (profesorul/ mentorul), ți se va alocă unul și acesta îți va activa contul.

Selectezi nivelul

Alegi activitățile pentru fiecare secțiune și planifici în ce ordine vrei să le faci, care dintre Abilități personale, Activități fizice sau Voluntariat e cea lungă și îți setezi obiectivele SMART pentru fiecare dintre acestea. De asemenea, adaugi Instructorul de activitate.



Join us on Online Record Book

NIVELURILE PROGRAMULUI AWARD

Este ideal să alegi nivelul care ți se potrivește cel mai bine în funcție de cât de mult te poți implica, ca timp și ca disponibilitate fizică și mentală.



PLANIFICĂ DE LA ÎNCEPUT CUM Vei PARCURE PROGRAMUL



ÎNCEARCĂ SĂ PĂSTREZI PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR CÂT MAI RIGUROS



ALEGE CA SECȚIUNE LUNGĂ ACTIVITATEA CARE ÎȚI PLACE CEL MAI MULT



NOTEAZĂ-ȚI PROGRESUL ÎN ORB ÎN FIECARE SĂPTĂMÂNĂ



Poți parcurge programul Award între 14 și 24 de ani. Dacă timpul permite, începe cu Bronzul ca să te obișnuiești cu rigorile și standardele Award. Însă nu uita: tu ești creatorul felului în care parcurgi programul Award.

BRONZ

Poți începe nivelul de Bronz de la 14 ani. Timpul minim pe care îl poți petrece parcurgând acest nivel este de 6 luni.

ARGINT

Poți începe nivelul de Argint de la 15 ani. Timpul minim pe care îl poți petrece parcurgând acest nivel este de 12 luni. Dacă ai făcut deja nivelul de Bronz, timpul se înjumătățește.

AUR

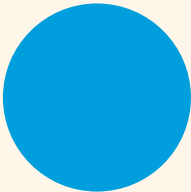
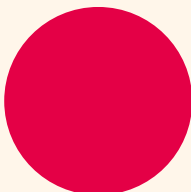
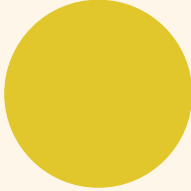
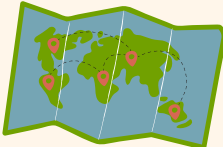
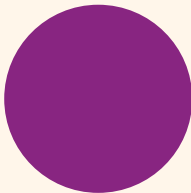
Poți începe nivelul de Aur de la 16 ani. Timpul minim pe care îl poți petrece parcurgând acest nivel este de 18 luni. Dacă ai făcut deja nivelul de argint, sau bronz și argint, timpul minim de parcurgere al programului este de 12 luni. La acest nivel, și doar la acesta, se adaugă secțiunea Proiect Rezidențial.

LA ORICARE DINTRE NIVELURI, DACĂ
EȘTI PENTRU PRIMA OARĂ ÎN
AWARD, PRIMELE TREI SECȚIUNI DE
MAI JOS SE PLANIFICĂ CA 2 SCURTE
ȘI 1 LUNGĂ

AVENTURA ȘI
PROIECTUL
REZIDENȚIAL AU UN
TIMP DAT. VEZI ÎN
PAȘINILE DE MAI JOS

DE EXEMPLU, LA BRONZ, AI 13 SĂPTĂMÂNI PENTRU 2 SECȚIUNI
SCURTE ȘI 26 DE SĂPTĂMÂNI PENTRU O SECȚIUNIE LUNGĂ

Secțiunile Award

Numele Secțiunii	Activitatea	Simbolul Internațional	Culoarea în ORB
Abilități Personale			
Voluntariat			
Activități Fizice			
Aventură			
Proiect Rezidențial			

CUM SETEZI OBIECTIVE ȘI TE ASIGURI CĂ SUNT SMART?

CÂND SCRII OBIECTIVE SMART, VEI FI MAI
CONCENTRAT PE CEEA CE-ȚI DOREȘTI, VEI REVȘI ÎN
CEECE CE-ȚI DOREȘTI ȘI TE VEI SIMȚI RECOMPENSAT.
SETAREA DE OBIECTIVE SMART

SPECIFIC (S):

Care este rezultatul final?

Să urc pe o scenă...
Să iau parte la o competiție sportivă...
Să fac o expoziție...

MĂSURABIL (M):

Cum știi că ți-ai atins obiectivul?

... și să cânt două cântece noi
... și să-mi depășesc recordul personal cu 2"
... cu 10 tablouri

DE ATINS (A):

Este prea ușor?
Este prea provocator?

*s-ar putea să nu știi răspunsul. Te rugăm să discuți cu instructorul de activitate.

REALIST (R):

Ai toate resursele necesare?

*timp pentru a merge la activități, transport, bani, instructor de activitate

ÎNCADRAT ÎN TIMP (T):

Cât timp durează nivelul Award la care ești?

*vei petrece minimum 1 oră/săptămână, timp de 3/6/12/18 luni



SECȚIUNEA ABILITĂȚI PERSONALE



Această secțiune a programului Award îi motivează pe tineri să exploreze noi pasiuni sau să își aprofundeze abilitățile existente prin experiențe practice și captivante. Activitățile alese nu sunt, de obicei, solicitante fizic și pot varia de la hobby-uri și competențe vocaționale sau profesionale până la activități sociale, culturale sau abilități de viață esențiale.

Participanții au oportunitatea de a interacționa cu mentori și specialiști în domeniul ales, beneficiind astfel de îndrumare valoroasă și inspirație. Prin această experiență, tinerii își dezvoltă disciplina, creativitatea și încrederea în propriile capacități, pregătindu-se pentru viitor cu o viziune mai clară asupra aspirațiilor lor.





Beneficiile acestei secțiuni variază în funcție de activitatea aleasă, însă, în general, contribuie la creșterea încrederii în sine prin stabilirea și atingerea unor obiective, dezvoltarea unei mai bune conștientizări a propriului potențial, îmbunătățirea abilităților de gestionare a timpului și planificare, precum și creșterea șanselor de angajare prin dobândirea unor competențe practice.

Procesul de învățare se bazează pe experiență directă, conform metodologiei Award, participanții dezvoltând abilități esențiale precum leadership, lucru în echipă, cooperare și comunicare—competențe apreciate de angajatori și esențiale pentru stimularea antreprenoriatului și a incluziunii socio-economice.

Într-o lume în continuă schimbare, capacitatea de adaptare și învățarea continuă sunt esențiale pentru succesul personal și profesional. Prin explorarea de noi interese și perfecționarea unor abilități relevante, tinerii devin mai pregătiți să facă față provocărilor viitorului, să inoveze și să își croiască propriul drum în carieră. Dezvoltarea personală nu doar că le oferă un avantaj competitiv, ci și le îmbogățește viața, oferindu-le încredere și motivație pentru a-și atinge potențialul maxim.



SECȚIUNEA VOLUNTARIAT



Această secțiune a programului Award oferă tinerilor ocazia de a descoperi satisfacția și valoarea personală prin implicarea activă în sprijinirea altora și a comunității lor.

Prin oferirea unui serviciu pe o perioadă extinsă, participanții au oportunitatea de a observa și experimenta impactul pozitiv pe care îl pot avea asupra celor din jur, ceea ce îi încurajează să devină cetățeni mai responsabili și implicați. Activitatea aleasă trebuie să fie una prin care tinerii oferă sprijin celorlalți, dar și din care pot învăța și beneficia la rândul lor.





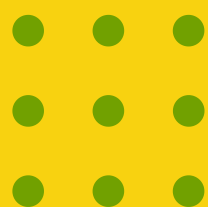
Beneficiile specifice variază în funcție de tipul de voluntariat ales, însă, în general, această experiență ajută la dezvoltarea răbdării, toleranței și compasiunii, oferind totodată oportunitatea de a face o diferență reală în viețile altor oameni. Participanții învață să aibă încredere și să fie de încredere, își îmbunătățesc abilitățile interpersonale și se dezvoltă personal, formând obiceiul de a se implica activ în comunitate pe termen lung.

Într-o societate în continuă schimbare, voluntariatul nu doar că dezvoltă empatia și spiritul civic, ci și pregătește tinerii pentru viitor, oferindu-le abilități esențiale precum comunicarea eficientă, lucrul în echipă și gestionarea responsabilităților. Metoda de învățare prin experiență, specifică programului Award, îi ajută să își dezvolte o mentalitate orientată spre soluții și să înțeleagă importanța contribuției individuale la binele colectiv. Implicarea constantă în activități de voluntariat nu doar că oferă satisfacție personală, ci și creează o comunitate mai unită și mai solidară, bazată pe sprijin reciproc și responsabilitate socială.



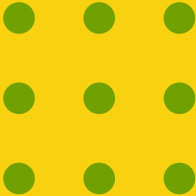
SECȚIUNEA ACTIVITĂȚI FIZICE





Această secțiune a programului Award își propune să îmbunătățească sănătatea, abilitățile de lucru în echipă, stima de sine și încrederea participanților prin antrenament și perseverență în activitatea aleasă. Se bazează pe convingerea că un corp sănătos este un scop valoros în sine și contribuie adesea la dezvoltarea unei minți echilibrate. Participanții pot începe o activitate complet nouă sau își pot perfecționa abilitățile într-un domeniu pe care îl practică deja.





Beneficiile specifice variază în funcție de tipul de activitate fizică ales, însă, în general, această secțiune sprijină adoptarea unui stil de viață sănătos, creșterea încrederii în sine, dezvoltarea unui sentiment de realizare, încurajarea spiritului de echipă și, nu în ultimul rând, oferirea unei surse de plăcere și relaxare.

Prin metoda de învățare experiențială promovată de Award, participanții învață făcând, ceea ce le permite să descopere beneficiile mișcării într-un mod practic și atractiv.

Într-o eră în care sedentarismul și stresul digital sunt tot mai prezente, promovarea activității fizice ajută la menținerea unui echilibru între sănătatea fizică și cea mentală. În plus, învățarea unor obiceiuri sănătoase de la o vârstă fragedă poate duce la un stil de viață activ pe termen lung, îmbunătățind nu doar starea de bine individuală, ci și contribuind la o societate mai sănătoasă și mai energică.





SECȚIUNEA AVENTURĂ



Pentru aceasta secțiune vei avea nevoie de simțul aventurii și de descoperire în timp ce mergi într-o călătorie cu un scop, expediție sau explorare.

Aventura Award vă va oferi o experiență unică, provocatoare și memorabilă. Călătoria, cu un scop clar definit și agreeat, se va desfășura în echipe de 4-7 persoane, într-un mediu nefamiliar și va solicita:

- determinare
- efort fizic
- perseverență
- cooperare pentru a finaliza

Elementele cheie ale acestei secțiuni sunt:

- lucrul în echipă în planificare
- parcurgerea unei călătorii
- conștientizarea provocărilor reale oferite de un mediu nefamiliar.



Exemple de călătorie



Explorează lumea naturală

Explorează utilizarea istorică
a terenurilor

Investigați supraviețuirea sau
dispariția unei limbi

Explorează impactul uman

Călătorii pe jos, pedalând sau
cu canoe/ kayak

Alte tipuri de Aventuri



TIPURI DE CĂLĂTORIE

- **Expediție** (cu focus pe efort/călătorie)
- **Explorare** (focus pe explorarea naturii)
- **Alt tip de Aventură, pentru tinerii de peste 18 ani** (pe bicicletă, kayak, canoe, cal, călătorii internaționale etc.)



Instructor

Conduce sesiuni specifice pentru grupul de participanți, având cunoștințe specifice.

**CU CINE TE
ÎNTÂLNEȘTI
ÎN AVENTURĂ?**



Evaluator

Evaluează echipa și se asigură că grupul îndeplinește cerințele Aventurii.

Supraveghetor

Responsabil de pregătirea generală și siguranța echipei





CERINȚE CĂLĂTORIE ÎN FUNCȚIE DE NIVEL

	Zile	Nopți	Minim de ore de efort depus / total	Minim de ore de efort / zi
Bronz	2	1	12	6
Argint	3	2	21	7
Aur	4	3	32	8



SESIUNI DE PREGĂTIRE

Primul ajutor și procedurile de urgență

Echipa va învăța cum să ofere primul ajutor în situațiile dificile care pot apărea pe parcursul călătoriei.

Echipamentul necesar și folosirea acestuia

În funcție de scop, echipa va afla ce echipament este necesar și cum va fi utilizat.

Orientare și folosirea hărții

Folosirea hărților și a busolei în natură este o abilitate elementară pentru a ieși în natură.

Planificare și călătorie de antrenament

Echipa va merge în natură și va avea o călătorie în care va putea exersa tot ceea ce a fost învățat cu scopul de a îndeplini obiectivul propus.



PLANIFICĂ REALIZEAZĂ REVIZUIEȘTE

Planifică-ți

călătoria și bucură-te de fiecare moment

Parcurge

o călătorie de antrenament și una finală, supravegheate de adulți experimentați.

Revizuieste

echipa va lucra împreună pentru a crea un jurnal de călătorie. Toți membrii vor contribui la producerea acestuia, care poate fi în orice format (scris, verbal, fotografic, video, joc de rol etc.). Va cuprinde firul narativ al pregătirii, călătoriilor, distracției și situațiilor experimentate.

**THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD**

ROMANIA





GHIDUL SECȚIUNII PROIECT REZIDENȚIAL



PROIECT REZIDENȚIAL

Proiectul Rezidențial oferă participanților o experiență colaborativă și intenționată alături de persoane care nu fac parte din cercul lor obișnuit, lucrând împreună pentru un scop comun. Ar trebui să fie o experiență care le lărgeste perspectiva și orizonturile.

Beneficiile specifice depind, desigur, de Proiectul Rezidențial ales. Unele beneficii generale includ întâlnirea unor oameni noi, explorarea unui mediu necunoscut, construirea de noi relații, lucrul în echipă și sentimentul de satisfacție.



Participanții învață prin acțiune, în conformitate cu metodologia de învățare experiențială a programului. Prin implicarea într-un Proiect Rezidențial, se dorește extinderea experienței participanților prin interacțiunea cu alții într-un mediu rezidențial.

Într-o lume în care digitalizarea și izolarea socială sunt din ce în ce mai prezente, astfel de proiecte devin esențiale pentru dezvoltarea personală și profesională. Ele oferă o oportunitate rară de a dezvolta abilități interpersonale, de a experimenta colaborarea autentică și de a învăța să lucrezi eficient într-un grup divers. Astfel, participanții nu doar că își îmbunătățesc competențele sociale, dar și învață să se adapteze și să prospere în contexte noi și provocatoare.

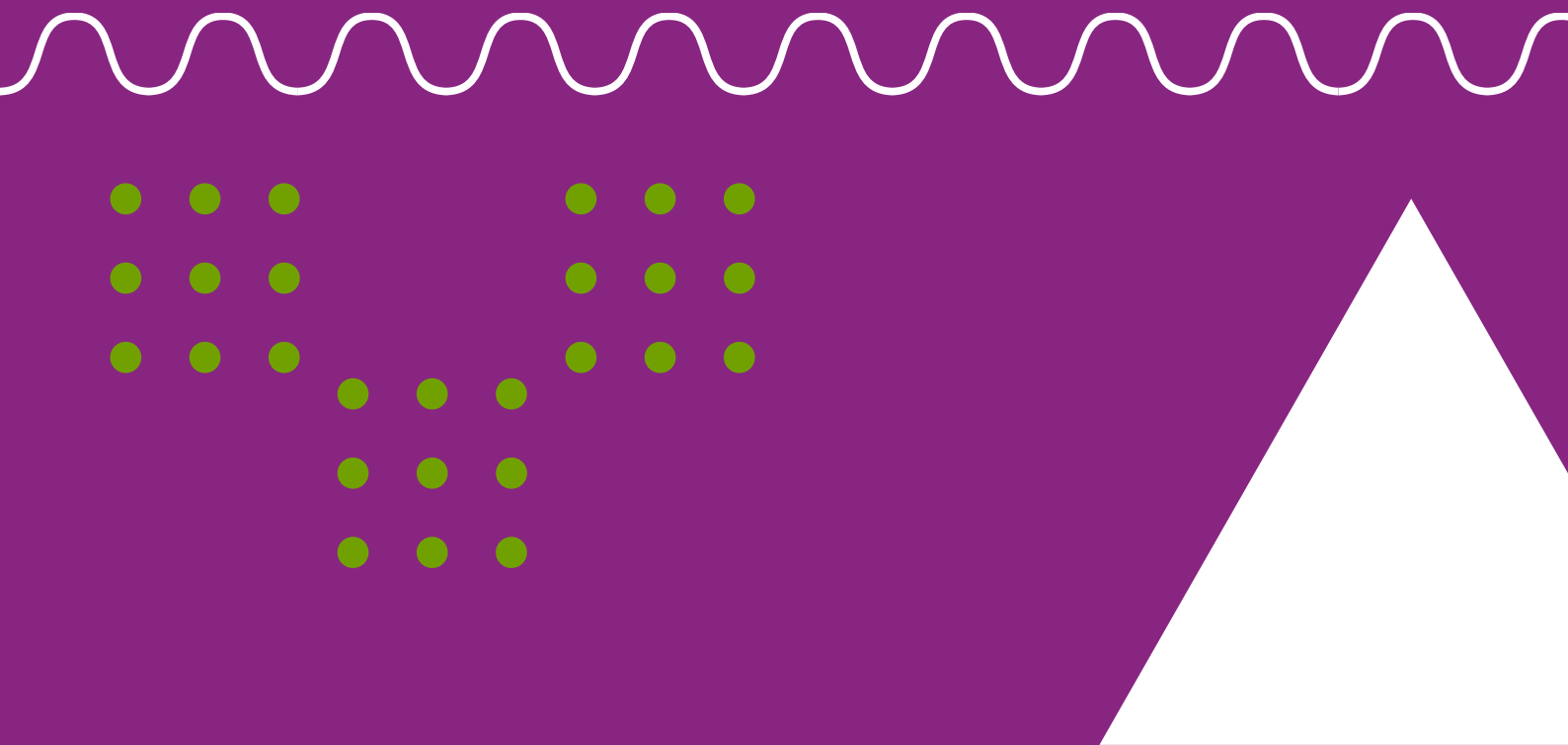
Cerințe de timp

Secțiunea Proiectului Rezidențial este necesară doar pentru Nivelul de Aur. Participanții trebuie să se implice într-o activitate de grup și intenționată, alături de persoane care nu fac parte din cercul lor obișnuit de colegi sau prieteni, într-un mediu necunoscut sau nefamiliar. Activitatea trebuie să se desfășoare pe o perioadă de cel puțin patru nopți și cinci zile consecutive. În circumstanțe excepționale, angajamentul poate fi împărțit pe două weekenduri. În aceste situații, trebuie să fie vorba despre aceeași activitate, desfășurată pe ambele weekenduri, în decursul aceleiași perioade de 12 luni.

Plan

Participanții ar trebui să discute domeniul lor de interes cu Liderul înainte de a alege un Proiect Rezidențial. Acesta necesită o investiție semnificativă de timp și, uneori, bani, așa că participanții ar trebui să fie încurajați să aleagă cu atenție din oportunitățile disponibile.

Participanții trebuie să aleagă o activitate care îi interesează, să se informeze, să facă aranjamentele necesare și să anunțe organizația că doresc ca această experiență să conteze pentru Nivelul de Aur al programului Award. Evaluatorul ar trebui să fie, de obicei, instructorul cursului, liderul sau facilitatorul, care poate evalua participantul pe parcursul experienței și poate completa Jurnalul de Activitate online. Evaluatorul trebuie să se angajeze să fie implicat pe toată durata experienței.



WELCOME TO THE AWARD

